

# CONNECTING TO GOD'S FREQUENCY



## 神の周波数と繋がる

私たちは、神の子どもとして、一人一人が神の声を聞く特権を持っています。私たちが毎日神の声を聞き、従うことは神の願いです。

**「門番は牧者のために門を開き、羊たちはその声を聞き分けます。牧者は自分の羊を、それぞれの名で呼んで連れ出します。羊たちをみな外に出すと、牧者はその先頭に立って行き、羊たちはついて行きます。彼の声を知っているからです。」ヨハネ10章3-4節**

## 神が語る様々な方法

### 聖書を通して

神の声を聞く最も一般的な方法は、神のみ言葉を通してです。聖書はこう述べています。

**「神のことばは生きていて、力があり、両刃の剣よりも鋭く、たましいと霊、関節と骨髄を分けるまでに刺し貫き、心の思いやはかりごとを見分けることができます。」ヘブル人への手紙4章12節**

ここでは、まさに神のみことばが生きていて力強いことがわかります！神のことばを読んで、それを心の奥深くに刻むことが重要です。そして、私たちが様々な状況に直面したとき、読んだり勉強したみ言葉の節が心に浮かんでくるでしょう。その時が神があなたに語りかけている時です。

あるいは、あなたが静かに過ごすときに、よく知られている聖句を心に留め、その聖句を読んで神を思い、黙想するだけで、何度も神のいのちと力があなたを貫くのを感じるでしょう。

私たちがこれらのことをするとき、神の言葉、つまり神の声は、私たちを癒し、私たちを解放し、神との関係を深め、私たちに喜びをもたらすということが起こるのです。だから、あなたが神の声を聞くことを学びたいなら、聖書を通して聞くことを学ぶのです。



## 内なる聖霊によって

神の声を聞く最も一般的な別の方法は、内なる聖霊によってです。それはとてもやさしく、穏やかで、静かな声です。**詩編46編10節**に「**やめよ。知れ。わたしこそ神。**」とあります。私たちの21世紀のカルチャーでは、落ち着いて神の声を聞くことは時には非常に難しいです。神の声を聞くための最大の鍵の1つは、あなたが聞いているすべての声を静めることです。あなたの思い（言い換えれば、頭で色々考えることを止めることです）、テレビの声、人々の声、などです。私たちがその他の声を消すことを学ぶとき、神の声はよりはっきりと聞こえやすくなります。この内なる聖霊は「知っている」のであり、必ずしも声ではありません。それは神があなたに話しかけているのであり、私たちはほぼこのようにして神に導かれるのです。その神の小さな声を聞くために静まるのが難しいので、多くの人が神の声を聞くことに困難を覚えるのです。

神との時間を過ごすこと（**ヨハネ15節**）は、神の声を知り、聞き分けることを助けてくれます。

## 内なる声を通して

神の声を聞くもう一つの方法は、内なる声を通してです。これは、よりはっきりと、大胆に聞く方法です。これは耳に聞こえるのではないのですが、それと同じように聞こえます。あなたが一日を始めようとするとき、突然その声を聞きます。「そっちに行ってはいけない」とか、「別の車線に行きなさい」などです。または、あなたが店などにいるときに、「その人に、私が愛していると伝えなさい」と語るときもあります。この神の声は力強くあなたに響きます。**イザヤ書30章21節**に「**あなたが右に行くにも左に行くにも、うしろから『これが道だ。これに歩め』ということばを、あなたの耳は聞く。**」とあります。あなたが神の声を聞くとき、聖霊を悲しませることのないように、いつもそれに従うようにしてください。

## 日常を通して

神の声を聞く他の方法は、日常の身の回りのものを通してです。それは常にあなたへの愛を伝えている自然の中にあるものかもしれません。または、示される特定の番号、または聞こえる曲などを通してかもしれません。これらは、神がいつも私たちのそばにいて、愛を思い起こさせるために伝える絶妙な方法なのです。人生の「日常」を通して、神があなたに手を差し伸べるこれらの神聖な瞬間に目を留めてください。

私たちは**詩編8編3－6節**の中に、神がどのようにダビデの身の回りのものを通して彼の心に語りかけたのかをみることができます。

**「あなたの指のわざであるあなたの天を見、  
あなたが整えられた月や星をみるに  
人とは何ものなのでしょう。  
あなたが心に留められるとは。  
人の子とはいったい何ものなのでしょう。  
あなたがかえりみてくださるとは。  
あなたは人を御使いよりわずかに欠けがあるものとして  
これに栄光と誉れの冠をかぶらせてくださいました。  
あなたの御手のわざを人に治めさせ  
万物を彼の足の下に置かれました。」**

毎日、神の声である超自然的な道標に、あなたの目と心を留めてください。



## 夢と幻を通して

神が語りかける別の方法に、夢と幻があります。すべての人が夢を見ます。あなたがその夢を覚えていられないのであれば、単に主に覚えることができるように頼めば、主はそうしてください。あなたが悪い夢をみたなら、主に自分を騒がすその夢の原因を聞いてください。そしてあなたが寝ているときの潜在意識の中にも主が訪れてくださるように頼んでください。

聖書の中にも、夢を通して神の導きを得た人物たちがいたことを知ることができます。神がマリアの夫、ヨセフに語った時もそうでした。**「かれらが帰っていくと、見よ、主の使いが夢でヨセフに現れて行った。『立って、幼子とその母を連れてエジプトへ逃げなさい。そして、私が知らせるまで、そこにいなさい。ヘロデがこの幼子を探し出して殺そうとしている。』」**  
**マタイの福音書2章13節**

夢をジャーナルに書くようにお勧めします。あなたが重要に感じる夢は特にそうしてください。そして主の御前に持っていき、祈るのです。神は、あなたが通らされていることや、これから起こることについての理解を助けるために、夢や幻を通してお語りなることを望んでおられるのです。これは主の声を聞くパワフルな方法です。寝る前に、主の御前で静まり、自分の心の状態が正しいか確認し、主を礼拝してから寝るようにしましょう。

## その他の人を通して

最後にここに挙げる主が語る方法は（何度も言いますが、主が語る方法はいくつかあります）、他の人を通してです。いつも預言者やミニスターを通してでなくてもよいのです。神の声を聞きたいと切望している人に貴重な言葉をもたらすために、クリスチャンならだれでも神は用いることができます。箴言25章11節に**「時宜(じぎ)にかなって語られることばは、銀の彫り物にはめられた金のりんご。」**とあります。言い換えるならば、神は、あなたや他の人を使って、傷ついた心の人に、深い励ましや希望、喜び、愛の言葉をもたらすことができるということです。これらのことばは、いのちを与えることばで、私たちクリスチャンは、日々の中でこれを実践する必要があります。あなた自信が、神の言葉を必要としているかもしれませんが、あなたが日々御霊と共に歩むことを心に留めているなら、神は他の誰かの為に、その素晴らしい言葉をあなたに与えるかもしれないのです。神の御声を聞くことを妨げる日常のことに注意を払うことを忘れないでください。隠された罪や、腹を立てたこと、赦せない心などです。もちろん、あなたの身の回りの「声」も消すようにしてください。ワーシップをしたりみ言葉を読んだり、天の言葉で祈ったりして、神の臨在の中で多く時間を過ごすなら、神の声をもっとはっきり聞くことができるようになります。



# シドの神の声を聞く方法

少なくとも10分から15分以上の時間があるときに、静かな場所をさがします。誰からも邪魔される心配がないような、静かでストレスのない場所が好ましいです。気を紛らわせる携帯のような物は持っていないでください。そしてリラックスして目を閉じてください。

次のステップは、聖霊があなたの内を流れ、神の声が聞こえるようにあなたの思いを静めてください。これを覚えておいてください。イエスは**「わたしを信じる者は、聖書がいつているとおり、その人の腹から生ける水の川が流れ出るようになります。」**と言いました。（ヨハネの福音書7章38節）そこはあなたの霊がある場所で、実際の心臓がある場所をさすものではありません。

それから目を閉じて、ロープが付けられた昔ながらの井戸を想像してください。そしてその井戸に、あなたがバケツを下ろしていくことを想像してください。そのバケツがあなたの腹にある霊の深いところまで到達することをイメージしてください。そのバケツに水をたくさん汲むイメージをしてください。あなたの霊が触れられ、神の臨在を感じられるようになるまでこれをイメージし続けてください。あなたが主の臨在を感じ始めたら、あなたは霊と交信を始めます。そうすると神が話しかけてくださるので、そのみ声に耳を澄ませます。

これを毎日するように勧めます。聖書を読んだり祈ったりした後にするとよいかもしれません。神があなたに話しかけるのを聞いたら、また、話しかけていると感じるなら、それを書き留め、シェアしてください。神があなたに話しかけたことを誰かに分かち合ってください。それはあなたの牧師かもしれません。家族か友達かもしれません。あるいは分かち合う人がいなければ、私たちにメールで分かちあってください。

最後に、励ましをあなたに送りたいと思います。私たちは、最近、オンラインスクールの生徒たちに、神が語りかけたときのことについて調査をしました。私たちは受け取った答えに圧倒されました。200人以上の人々がこの調査に回答し、神が彼らに語ったという驚くべき話を分かち合ってくれました。あなたを励まし、信仰を建て上げるために、これらの話のいくつかをあなたにシェアしたいと思います。

調査では、以下のような質問をしました：「あなたは人生で神の声を聞いたことがありますか？どのようなことが起こったのかを分かち合ってもらえますか？」

ここに多くの答えのほんの一部を紹介します。



# AMAZING SUPERNATURAL STORIES!

## 除雪車

ある雪の日に、除雪車の後ろを運転していて、追い抜こうとしました。掻き出す雪があまりにも多く舞い上がっていたので、除雪車の向こう側が良く見えませんでした。私は急いでいたので、舞い上がる雪の中を通り抜けようとしてしました。すると突然、厳しい声が私に命じました。「追い抜いてはいけない！」と。だからそうしませんでした。ちょうどその瞬間、大きな四輪駆動車はその雪の中を通り抜けてきたのです。神の声が正面衝突から私を救ったのでした！

## スイミングキャンプでの主と遭遇

私が8歳ぐらいのときのことでした。両親は、近くの貯水池でのスイミングのレッスンに兄と私をサインアップしました。最後の日、私たちは、深い水の上にあるブイのところまで泳ぐことになりました。クラスにいたある子どもが、パニックに陥りました。彼女は私を掴むと、自分が浮くために私を下に沈めたのです。15から20人の子どもに対して、一人のインストラクターしかいませんでした。次の瞬間に覚えているのは、私はイエスと共に空に浮かんでいて、一緒に下を見下ろしていたことです。イエスは私を慰め、大丈夫だと言いました。水の底に沈んでいる自分の身体が見えました。インストラクターが私の元へ救出に向かって泳ぐのを遠くから見ている兄の姿も見えました。次に覚えていることは、インストラクターが私を蘇生させたので、自分の身体に戻った時のことです。私の兄は、私が死んだと思ったそうです。

## 仏教の谷底から主の栄光の頂まで

そうです、それは私が人生の導きを求め、神を求めたときのことでした。私は仏教徒の家庭に生まれました。私の人生は大人になるまでずっとみじめなものでした。私は、給与はいいものの、意味を見出せない仕事にずっとついていました。でも私がイエスの存在を知ったときに、神を熱心に求め、私の人生の目的について示してくださるように尋ねたのです。私はいつもこのような探求と神の答えをジャーナルに書き留めました。静かな時を持つことと、神のみ言葉を読むことが鍵です。10年経った後、神が私にしてくださったことを振り返って私は驚愕しました。私は、人生の意味を見つけ、新しいミニストーリーに携わり、それを楽しんでいます。すべての誉れと、感謝と栄光が、愛するアバ父にありますように！

## 神の采配による結婚

神の声を私が最初に聞いたのは教会ででした。私は、新しいメンバーであり、教会の人たちは、私に挨拶をし、握手をしたり、歓迎したりしてくれました。そしてある男性が私のところにきて、微笑みかけました。すると「彼はあなたの夫になる」という声が聞こえたのです。信じがたいことでしたし、私は、その時結婚をしておらず、当時妊娠8か月だったので、自制するようにと自分に忠告さえしました。そしてその神との遭遇については、完全に忘れてしまいました。でも私の赤ちゃんが1歳になること、私は結婚したのです。聖霊が私たちの人生に介入されたと信じています。

## 神とエレベーター

私が神の声を聞いたのは、私の従妹を訪ねていたときです。彼女は建物の21階に住んでいました。私たちが下に降りるエレベーターに乗ろうとしたときのことです。神が「乗ってはいけない。エレベーターが途中で止まってしまうから」と言われたのです。私は、急いでエレベーターから出て、いどこにエレベーターが止まってしまうから出るようにと伝えました。でも彼女は下へ行くボタンを押し、私を引っ張り入れたのです。扉は閉まってしまいました。そしてエレベーターは次の階に行く前に途中で止まってしまったのです。いどこは起きたことを信じるできませんでした。

これらの証があなたを励ますことを願います。これらは私たちが受けた証のほんの一部です。でも今度はあなたがストーリーを受け取る番です。

私たちがここに挙げた方法を必要に応じて何度も練習してください。そうすればあなたは神の声を聞けるようになります。

もしもあなたがもっと超自然なことを学び、その中で歩みたければ、私たちのオンラインスクールを訪ねてみてください。 [supernaturalschoolonline.com](http://supernaturalschoolonline.com)  
日本語字幕付きのシド・ロス・ショーは [youtu.be/PqESVzmDFzk](https://youtu.be/PqESVzmDFzk)

日本語翻訳：リーハイバレー・ジャパニーズ・ミニストリーズ